



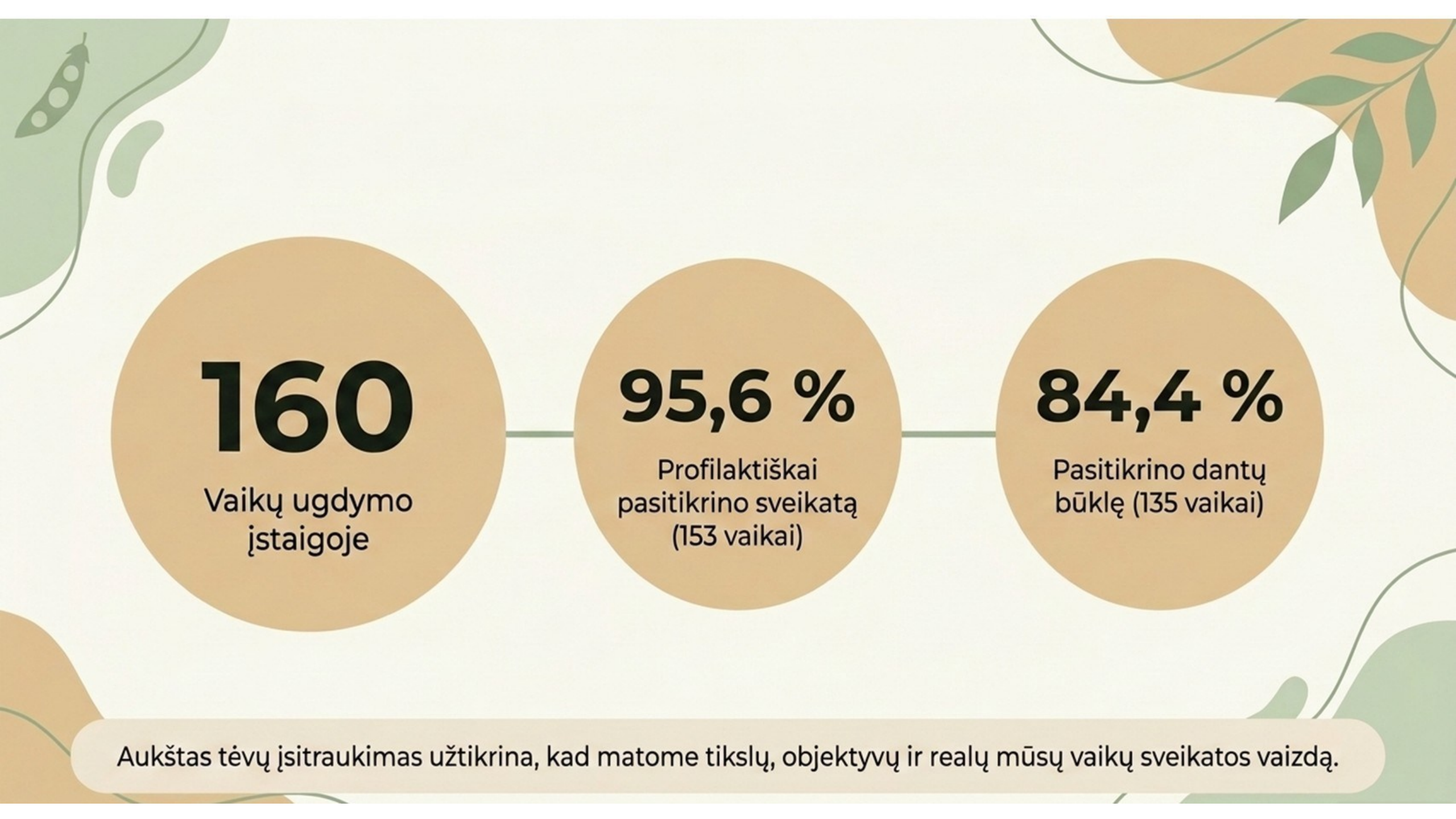
SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

„Žirniuko“ bendruomenės sveikatos žemėlapis 2026/2027 m.

Įžvalgos, prioritetai ir bendri žingsniai sveikesnio rytojaus link.

Parengė: Aušra Bagočienė, Visuomenės sveikatos specialistė





160

Vaikų ugdymo
įstaigoje

95,6 %

Profilaktiškai
pasitikrino sveikatą
(153 vaikai)

84,4 %

Pasitikrino dantų
būklę (135 vaikai)

Aukštas tėvų įsitraukimas užtikrina, kad matome tikslų, objektyvų ir realų mūsų vaikų sveikatos vaizdą.



99,3 %

priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei.
Nėra atleistų nuo fizinio ugdymo.



74,5 %

dalyvauja ugdymo veikloje be
jokių apribojimų.



75,6 %

pasitikrinusių neturi
ėduonies pažeistų ar
plombuotų dantų.

Bendra įstaigos fizinio aktyvumo
ir dantų sveikatos būklė yra puiki.

Nors bendras vaizdas džiugina, atpažinome dvi kritines sritis

Įprasti iššūkiai



Psichikos ir elgesio sutrikimai
(vyrauja kalbos išraiška, 9 vaikai)



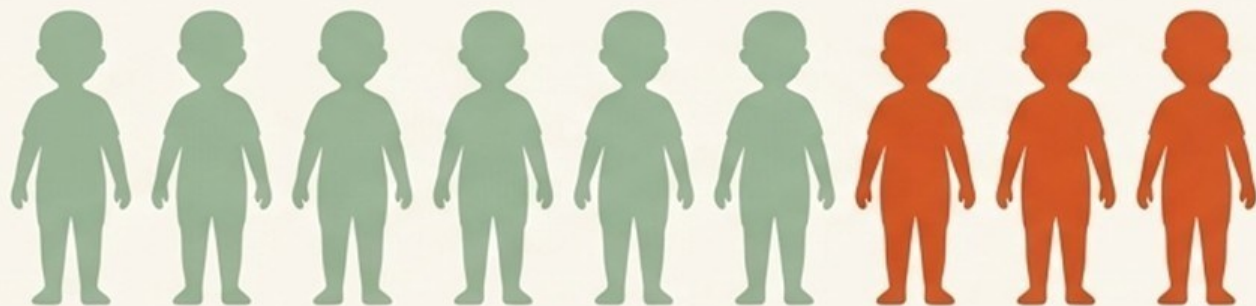
Odos ir poodžio ligos
(vyrauja atopinis dermatitas, 7 vaikai)

Strateginiai prioritetai

Lygindami „Žirniuko“ duomenis su Šiaulių miesto vidurkiu, matome reikšmingus nuokrypius dviejose srityse, reikalaujančiose bendruomenės dėmesio:

- 1. Kūno svorio balansas**
- 2. Alerginės reakcijos ir anafilaksijos rizika**

1 PRIORITETAS Per mažo kūno svorio tendencija



29,4 %

Beveik trečdalis (45) įstaigos vaikų turi per mažą kūno svorį.

Per mažas svoris
(45 vaikai)

Normalus svoris
(76 vaikai)

Antsvoris / Nutukimas
(tik 11 vaikų)

Opiausia situacija stebima 3–5 m. amžiaus grupėje, kur šis rodiklis siekia net **35,6 %** (31 vaikas).

„Žirniuko“ rodikliai nuosekliai viršija Šiaulių miesto vidurkį



Tai nėra atsitiktinumas vienoje amžiaus grupėje.
Tai sisteminis poreikis peržiūrėti mūsų valgymo kultūrą ir aplinką.

Kā darysime kitaip? Kūno svorio prevencijas strategija



Aplinka (Darželis)

Kursime ramiā, jaukiā
valgymo erdvē.
Neskubinsime –
suteiksime
pakankamai laiko
pasimēgauti maistu.



Santykis (Darželis + Tēvai)

Taikysime principā:
„Paskatinti paragauti ir
bandyti, bet neversti
valgyti“.



Edukacija (VSS + Vaikai)

Visuomenės sveikatos
specialistė ves valandėles
apie sveikos mitybos
naudą, o grupėse su
vaikais gaminsime
sveikus užkandžius.

2 PRIORITETAS Alergijos ir pasirengimas skubiai pagalbai

5,9 % vaikų (9)

Reikalingas pritaikytas maitinimas. Tai 2–5 kartus daugiau nei miesto vidurkis.

7 vaikai

Griežtai nurodyta vengti specifinių alergenų (dieta).

1 vaikas (PUG)

Nustatyta itin aukšta anafilaksijos rizika. Paskirtas skubios pagalbos medikamentas.

Veiksmų planas alergijų ir anafilaksijos valdymui

Informacijos srautas

Pedagogai

- Privalo mintinai žinoti alergiškus vaikus grupėje.
- Turi žinoti tikslią vietą, kur laikomas adrenalino autoinjektorius, ir mokėti pritaikyti pirmosios pagalbos algoritmą.

Virtuvės personalas

- Turi gauti tikslią, atnaujintą informaciją apie pritaikyto maitinimo poreikius ir atskirti alergenų.

VSS (Sveikatos specialistė)

- Parengs ir pristatys darbuotojams specialią praktinę medžiagą apie anafilaksijos atpažinimą ir reagavimą.

Kiti svarbūs specialistų nurodymai

Nors akcentuojame mitybą ir alergijas, įstaigoje sėkmingai vykdomė ir kitas gydytojų rekomendacijas:



33 vaikams

teikiama logopedo, specialiojo pedagogo ar judesio korekcijos pagalba. Tai dažniausia įstaigos bendroji rekomendacija.



2 vaikams

(0–5 m. amžiaus) užtikrinama pritaikyta sėdėjimo vieta dėl ergonominių poreikių.

Sveikatos priežiūra – komandinis darbas

Ugdymo įstaiga / Aplinka

Saugi aplinka, pritaikytas maitinimas, neskubus valgymo tempas, žinios apie skubią pagalbą.



Šeima / Tėstinumas

Laiku pateiktos sveikatos formos, sveiki namų mitybos įpročiai, atviras dialogas.

VSS / Edukacija ir kontrolė

Mokymai darbuotojams (anafilaksija), edukacinės pamokėlės vaikams, nuolatinė sveikatos stebėseną.

Strategiją paverčiame kasdiene praktika

Šios rekomendacijos – tai ne tik ataskaita. Tai pagrindas mūsų „Žirniuko“ 2026–2027 m. veiklos planui. Tik kartu sukursime saugiausią ir sveikiausią aplinką augti.

Aušra Bagočienė | Visuomenės sveikatos specialistė