

PATVIRTINTA
Šiaulių lopšelio-darželio „Žirniukas“
2020 m. balandžio 22 d. direktoriaus
Įsakymu Nr. V-44

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIRNIUKAS“
FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS 2020-2025 m.

| Eil. Nr. | Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai | Kriterijų požymiai | Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus |
|---|--|--|---|
| 1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas | | | |
| 1.1. | Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje | Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą? | Taip. Numatoma išlaikyti asmenį atsakingą už fizinio aktyvumo skatinimą (Dir. įsak.). |
| 1.2. | Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas | Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus? | Sporto veiklų, renginių rezultatai aptariami darbo grupės, atsakingos už sveikatos stiprinimo veiklos organizavimą, metodinės grupės susirinkimuose, pedagogų, Darželio tarybos posėdžiuose (protokolai). |
| 2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla | | | |
| 2.1. | Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas | Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes? | Bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius ir kilnaus elgesio vertybes formuojame kūno kultūros užsiėmimų metu: estafečių, judrių žaidimų metu, aktyvumą skatinančių renginių, |

| | | |
|---|--|--|
| <p>kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</p> | | <p>projektų metu.</p> <p>(Šiaulių lopšelio-darželio „Žirniukas“ 2020-2025 m. veiklos planai).</p> |
| | <p>Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.</p> | <p>Numatome ateityje supažindinti ugdytinius su lauko tenisu (pasirašyti bendradarbiavimo sutartį su Šiaulių teniso akademija), žolės riedulio sporto šaka (pasirašyti sutartį su Šiaulių regbio ir žolės riedulio akademija)</p> <p>(Šiaulių lopšelio-darželio „Žirniukas“ 2020-2025 m. veiklos planai)</p> |
| | <p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p> | <p>Naudojamės išmaniąja lenta: fizinį aktyvumą skatinančiomis programėlėmis, (pvz. Just Dance Kids, LTOK Ažuolo mankštos, Mažylių TV mankštos ir kt.) skatindami vaikų fizinį aktyvumą.</p> |
| | <p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p> | <p>Du kartus per metus visose amžiaus grupėse atliekame srities „Fizinis aktyvumas“ gebėjimų vertinimus (ruduo, pavasaris), vadovaudamiesi „Ikimokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų aprašu“.</p> |
| | <p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p> | <p>Numatoma bendradarbiauti su visuomenės sveikatos biuru individualių konsultacijų klausimais, susijusiais su laikysena ir jos gerinimu, plokščiapėdystės prevencija.</p> <p>Asmeninius fizinio pajėgumo pasiekimus rezultatus planuojama vertinti du kartus per</p> |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | | | metus, duomenis lyginant. (Grupių ugdomieji planai) |
| 2.2. Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai | Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)? | | Taip, bus organizuojama 2 val. (priklausomai nuo vaikų amžiaus) fizinio aktyvumo veikla kūno kultūros užsiėmimų bei aktyvios veiklos lauke metu. |
| | Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti? | | Ugdomosios veiklos metu numatome taikyti įvairius judriuosius, pirštukinius, improvizacinius pagal muziką ir kt. žaidimus. (Grupių ugdomieji planai) |
| | Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu? | | Pertraukų metu numatoma aktyvi veikla koridoriuose „Judrusis koridorius“, muzikos ir sporto salėse šokant, žaidžiant judriuosius grupinius žaidimus. |
| | Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas? | | Kiekvieną rytą prieš pusryčius, visų amžiaus grupių vaikai, atlieka rytinę mankštą sporto/muzikos salėse. |
| | Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti? | | Papildomo ugdymo sporto būreliai (krepšinis, futbolas) organizuojami iš tėvų asmeninių lėšų. |
| | Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti? | | Numatoma parengti ir pristatyti informaciją apie plaukimo svarbą vaikams, skatinti tėvus (globėjus) individualiai pasirūpinti šia galimybe. |
| | Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje? | | Planuojama organizuoti netradicinius kūno kultūros užsiėmimus, kuriuos vestų skirtingų sporto šakų treneriai. Supažindinimas su |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | <p>naujomis sporto šakomis, teorinis – praktinis mokymas.</p> <p>Numatoma bendradarbiauti su kitomis ikimokyklinio ugdymo įstaigomis oragnizuojant projektus, sporto šventes, varžybas ir kt.</p> |
| 3. Veiklos sritis – fizinė aplinka | | | |
| 3.1. | Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius | Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą? | <p>Numatome ir toliau atnaujinti sportinį inventorių (mankštos kilimėlių ir plokščiapadystės profilaktikos priemonių įsigijimas, inventorius taisyklingos laikysenos formavimui ir kt.). Sporto salėje žaisti inovatyvius, grupinius žaidimus.</p> <p>Lauko aplinką išnaudoti žaidžiant orientacinius žaidimus.</p> <p>Informacines technologijas prietaikyti kūno kultūros užsiėmimuose ir pertraukų metu.</p> |
| | | Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama? | Taip, numatome darželio teritorijoje įrengti vietas dviratukams, paspirtukams laikyti. |
| 3.2. | Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų | Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.? | <p>Jau sudarytos sutartys ir bus tęsiamos veiklos su Šiaulių lengvosios atletikos sveikatingumo centru (sutartis pasitašyta - 2019-04-30), Šiaulių sporto gimnazija (sutartis pasitašyta - 2020-01-20), Lietuvos teniso sąjunga (sutartis pasitašyta - 2020-02-19).</p> <p>Planuojame sudaryti bendradarbiavimo sutartis su VŠĮ Futbolo akademija „Šiauliai“ (2020-II</p> |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | ketv.) ir Šiaulių teniso akademija (2020-II ketv.). |
| 4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai | | | |
| 4.1. | Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais | Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais? | <p>Mokyklos bendruomenės nariai bus skatinami dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo renginiuose fizinio aktyvumo skatinimo klausimais (seminaruose, konferencijose, paskaitose ir kt.).</p> <p>Numatoma dalintis gerąja patirtimi su kitomis mokyklomis - aktyvių mokyklų tinklo narėmis. Pedagogai dalyvauja Šiaulių visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose mokymuose apie vaikų fizinį aktyvumą.</p> |
| 4.2. | Bendradarbiavimas su partneriais | Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose? | <p>Ir toliau organizuoti tradicinius sporto renginius „Mažoji mylia 2020...2025“, „Augustas sveikas ir laimingas, savo šaliai reikalingas“ kviečiant dalyvauti socialinius partnerius: Šiaulių lopšelių-darželių „Žiburėlis“, „Klevelis“, „Berželis“, Šiaulių logopedinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo skyrius.</p> <p>Šiaulių lopšelio-darželio „Žirniukas“ veiklos planai 2020-2025 m.</p> |
| 4.3. | Aprūpinimas materialiais ištekliais | Kaip ir kokią fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti? | <p>Interaktyvūs grindis sporto salėje bei įvairių fizinį aktyvumą skatinančių inventorių.</p> <p>Šiaulių lopšelio-darželio „Žirniukas“ veiklos planai 2020-2025 m.</p> |

5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| 5.1. | Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra | Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį? | <p>Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės darželio internetinėje svetainėje, FB paskyroje, stenduose, SMLPC tinklalapyje. Organizuosime atviras fizinio aktyvumo veiklas, sportines šventes darželio bendruomenei, bendrus renginius su Aktyvių mokyklų tinklo narėmis. Aktyviai dalyvausime miesto, respublikos fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose ir kt.</p> <p>Rengsime ir pristatysime pranešimus konferencijose, straipsnius Švietimo naujienose ir kt. šaltiniuose.</p> <p>Šiaulių lopšelio-darželio „Žirniukas“ veiklos planai 2020-2025 m.</p> |
|-------------|--|--|---|